

# Gdzie szukać pomocy?

## Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne

### 1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1

uruchomiła specjalny adres e-mail, pod którym świadczy doraźną pomoc uczniom i ich rodzicom i udziela konsultacji. Dyżury pełnią wykwalifikowani pracownicy - psychologowie i pedagodzy.

Adres kontaktowy: **pomoc.ppp1@wroclawskaedukacja.pl**

email: sekretariat@ppp1.wroc.pl strona internetowa: www.ppp1.wroc.pl

**Gabinet terenowy, pod który podlega nasza szkoła, gdzie należy zgłosić się na badanie. ul. Młodych Techników 58, przy Zespole szkół Nr 18**

**tel 71/ 798 68 28 wew 142, i 143** p. Ewa Jagiełłowicz – psycholog

ejagiellowicz2808wroclawskaedukacja.pl

p. Małgorzata Godlewska – pedagog

adres dyrekcji poradni to ul Kościuszki 31/1 Wrocław

### 1. **Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna** Borowska 101, Wrocław

tel. 71/798 68 84

### 2. **Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**

„Promyk Słońca”, ul. Swobodna 8a, Wrocław

tel. 71 792 30 75 , 71 782 77 77 (wybierz 2), 603 043 374

**Fundacja PozyTYwka** rusza z pomocą! Uruchamiamy Punkt Konsultacji

Psychologicznych dla Młodzieży w trybie online udzielający darmowej pomocy i porad psychologa. Wystarczy zadzwonić pod nr Fundacji PozyTYwka

**71 338 30 03** i podać jakiego rodzaju wsparcia potrzebujesz, a rejestratorka przekaże informację odpowiedniemu specjaliście.

Zachęcam do zapoznania się z zawartością linków :

<https://liblink.pl/fJp9vSQRK3>

<https://liblink.pl/BoAxyLSs9u>

## Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży i placówki lecznictwa psychiatrycznego

1. Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” ul. Białowieska 74a, Wrocław  
tel. **71 350-17-30 wewn. 31,**
2. Oddział Dzienny Dla Młodzieży pl. Dominikański 6, Wrocław  
tel. **71 344 43 63, 71 344 80 85**
3. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego, Poradnia Zdrowia  
Psychicznego dla dzieci i młodzieży ul. Koszarowa 5, Wrocław  
tel. **71 39 25 308, 71 39 25 308**

4. Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży ul. Podwala 13, Wrocław  
tel. **71 355 63 61**
5. NZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego AKME-D ul. Armii Krajowej 1, Wrocław  
tel. **71 337 06 70** Pomoc psychiatryczna udzielana na terenie Wrocławia

#### **Telefon wsparcia psychiatrycznego**

**538 579 554** w języku polskim

**663 222 260** w języku ukraińskim

**724 220 820** w języku angielskim

### **Ośrodki Interwencji Kryzysowej**

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia Pomocy dla Osób w Sytuacji Kryzysowej „Interwencja” ul. Podwale 13, Wrocław  
tel. **71 783 36 64**
2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej Towarzystwa Rozwoju Rodziny ul. Podwale 74 oficyna 23  
tel. **71 342 14 13**
3. Ośrodek Profilaktyki Środowiskowej Agencji Doradztwa Zawodowego AD ul. Kościuszki 80a, Wrocław  
tel. **71 372 31 48**, 71 372 31 49
4. **Fundacja NON LICET** ul. Stalowa 6a, Wrocław  
tel. 71 361 97 70

### **Pomocne organizacje**

1. Komitet Ochrony Praw Dziecka prowadzi Centrum Interwencyjne [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)
2. Stowarzyszenie JESTEM! Młodzieżowy Klub Abstynenta ul. Sienkiewicza 116, Wrocław  
tel. 71 796 33 96, 796 698 460

### **Telefony zaufania**

**Telefony Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111** [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

**Pomoc w sprawie zaginięcia dziecka - 116 000** [www.zaginieni.pl](http://www.zaginieni.pl)

**Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12** (pomoc dla rodziców w sprawach dzieci)

**Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciół” –** [pomoc@telefonzaufania.org.pl](mailto:pomoc@telefonzaufania.org.pl)

**Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci - 800 100 100**

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”- 800 120 002  
[www.niebieskalinia.org](http://www.niebieskalinia.org)

Telefon zaufania „Narkotyki – Narkomania” – 801 199 990

Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne” –  
801 889 880 [www.uzaleznienabehawioralne.pl](http://www.uzaleznienabehawioralne.pl)

Linia wsparcia dla osób po stracie bliskich – 800 108 108

Anonimowa policyjna linia specjalna- tel. 800 120 148

Antydepresyjny telefon zaufania- tel 22 654 40 41

800 100 100 – telefon zaufania – HELPINE.ORG.PL

<https://www.youtube.com/watch?v=JHIPgNNpFcU&list=PLZ2X-9LnwIVGKMYST9rzCs5KqLiPy1q17>

### **Pomocne adresy internetowe**

[www.pomocdziecku.pl](http://www.pomocdziecku.pl)

[www.przemocwszkole.org.pl](http://www.przemocwszkole.org.pl)

[www.szkolabezprzemocy.pl](http://www.szkolabezprzemocy.pl)

[www.falochron.org.pl](http://www.falochron.org.pl)

[www.fdn.pl](http://www.fdn.pl)

[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)

[www.powrotzu.wroclaw.pl](http://www.powrotzu.wroclaw.pl)

[www.centrumzaburzenodzywiania.pl](http://www.centrumzaburzenodzywiania.pl)

[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)